**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»**

**Автор-составитель: Мартынов Денис Геннадьевич,**

**педагог дополнительного образования**

**Возраст обучающихся: 11-17 лет**

**Срок реализации программы: 3 года**

**Направленность (профиль) программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» реализуется в рамках туристско-краеведческойнаправленности. Предлагает курс обучения туристскому мастерству, основным умениям и навыкам в области спортивного туризма.

**Актуальность программы**

Детско-юношеский туризм в России – это массовое движение. История за многие годы накопила опыт, позволяющий эффективно использовать различные формы туристско-краеведческой деятельности с целью развития интеллекта, укрепления здоровья, развития коммуникативных способностей обучающихся. Туристские слеты и соревнования предоставляют обучающимся возможность свободного общения со сверстниками, приобретению навыков самостоятельной деятельности, способствуют изучению Родины.

Дети приходят в детское объединение, ожидая многого. Важно дать им не только новые знания и компетенции, но и помогать реализовать их интересы. В спортивном туризме большое внимание уделяется практической подготовке. Обучение азам спортивного туризма начинается задолго до выхода на местность, так как с помощью теоретических знаний, применяемых в дальнейшем на практике и отработанных до навыка, появляется возможность успешного продвижения вперед и достижения поставленных целей.

**Педагогическая целесообразность**

В 1993 году спортивный туризм выделил из своей среды новое явление – соревнования по спортивному туризму, которые постепенно трансформировались в новый вид туристско-спортивной деятельности. С 2006 года данный вид выделен в ЕВСК (Единая Всероссийская спортивная квалификация) как туризм спортивный (дистанция – пешеходная).

С развитием спортивного туризма в силу специфичности содержания этой деятельности возникла потребность в программно-методическом обеспечении воспитательно-образовательного процесса, отборе эффективных технологий и процессов подготовки спортсменов и команд по спортивному туризму, и вместе с тем гармоничного развития личности обучающегося.

**Отличительные особенности программы**

Анализ некоторых программ («Спортивный туризм» автор А.А. Беляев; «Спортивный туризм» автор О.В. Силина; «Спортивный туризм» автор О.Н. Якутин) позволяет выделить в качестве отличительных особенностей то, что данная программа адаптирована, прежде всего, под календарь мероприятий по спортивному туризму и спортивному ориентированию спорта в Оренбургской области, предусматривает поэтапное изучение учебного материала и своевременную подготовку к стартам, а это позволяет более качественно подготовить обучающихся и достичь более высоких результатов в спортивном туризме.

Усложнение материала из года в год происходит по спирали (т. е. возврат к тем же темам, но с более широким и углубленным изучением), с учетом индивидуальных способностей детей (физических, творческих, морально-волевых).

Особое внимание необходимо уделять вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма при изучении каждой темы, каждого годового цикла, при проведении каждого занятия, тренировки, старта, мероприятия.

**Цель:**формирование гармонично развитой личности посредством занятий спортивным туризмом

**Задачи**:

***воспитательные:***

- формировать бережное отношение к природе.

- воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, ответственность, взаимовыручку;

- содействовать правильному физическому развитию обучающихся;

***развивающие:***

- развивать разнообразные практические навыки;

- формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям туризмом;

- развивать физические качества: выносливость, быстрота, сила, координация движений;

***образовательные:***

- обучать жизненно важным умениям и навыкам, необходимым для выживания в экстремальных условиях;

- повысить техническое и тактическое мастерство участников соревнований по спортивному туризму на дистанции - пешеходной, лыжной, спортивному ориентированию, поисково-спасательным работам.

- способствовать закаливанию организма и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней

**Объем и срок освоения программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» рассчитана на 3 года обучения в объеме 864 часа по программе и 432 часа на походы и соревнования.

Режим обучения на 1 группу: 216 учебных годовых часов по программе и 108 часов на походы и соревнования.

**Форма обучения по программе** - очная, смешанная. При необходимости частично применяется электронное обучение и дистанционные образовательные технологии. Формы организации образовательного процесса: групповые, индивидуальные.

**Режим занятий:**

1-й год обучения –три раза в неделю по два академических часа;

**Ожидаемые результаты реализации программы**

По итогам 1 года обучения не менее 20% от обучающихся в объединении должны выполнить 2-юношеский разряд по спортивному туризму. Иметь опыт участия в соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию муниципального уровня.

По итогам 2 года обучения не менее 20% от обучающихся в объединении должны выполнить 2-юношеский разряд; 20% - 1-юношеский разряд. Иметь призовые места в соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию муниципального уровня.

По итогам 3 года обучения 20% от обучающихся в объединении должны выполнить III-спортивный разряд; 20% - I-юношеский разряд. Иметь опыт участия в соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию регионального уровня.

**Личностные результаты**

1.Сформировано бережное отношение к природе.

2. Воспитаны волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициатива, ответственность, товарищество и взаимовыручка;

3. Развиты физические качества: выносливость, быстрота, сила, координация движения.

**Предметные результаты**

1. Сформированы жизненно важные умения и навыки, необходимые для выживания в экстремальных условиях: ориентирование на местности, оказание первой помощи, организация быта, передача информации;

2. Повышено техническое и тактическое мастерство участников соревнований по спортивному туризму на дистанции - пешеходной, спортивному ориентированию, поисково-спасательным работам.

3. Привиты навыки обеспечения безопасности спортивных туристских походов и соревнований.

**Метапредметные результаты**

1. Развиты разнообразные практические навыки: работа со специальной страховочной системой, работа с веревками и специальным снаряжением, техническая и тактическая подготовка.

2. Сформирован устойчивый интерес к систематическим занятиям туризмом.

3. Приобретены практические навыки и умения по закаливаю организма.

**Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов**

Планируемые результаты, в соответствии с целью программы, отслеживаются и фиксируются в формах: аналитическая справка, видеозапись, грамота, журнал посещаемости, маршрутный лист, материал анкетирования и тестирования, методическая разработка, портфолио, соревнований, фото, отзыв детей и родителей.